



**Partageons nos solutions économiques et écologiques !**

**Dépenser moins | Vivre mieux | Agir maintenant**

Paris, le 7 novembre 2012 – *L'écofrugal project* annonce la sortie du **GUIDE ECOFRUGAL**, le **premier livre pour réduire sans stress son impact environnemental et gagner de l'argent. 657 grammes, 576 pages pour économiser jusqu'à 10 000 € par foyer, le porte-monnaie peut aussi nous rendre "écologique" !**

Ecrit par **Philippe Green** et publié par **Ecofrugal Project Editions**, le **GUIDE ECOFRUGAL** est un recueil de 99 fiches écofrugales qui présentent des solutions économiques et écologiques à mettre en œuvre pour vivre mieux, dépenser moins et agir simplement dès à présent.

Les fiches écofrugales classées en douze thématiques (alimentation, consommation, énergie, entretien, famille, finance, habitat, loisir, santé, technologie, transport, travail), ont été conçues pour être indépendantes les unes des autres, le lecteur peut donc les lire à son rythme dans l'ordre qu'il lui plaît en fonction de ses intérêts. Sur chaque fiche écofrugale, un éco-calculateur renvoie au site internet [www.ecofrugalproject.org](http://www.ecofrugalproject.org). De cette manière, le lecteur peut estimer et enregistrer ses gains en suivant les conseils dispensés dans chacune des 99 fiches. Il suit ainsi les économies réalisées au fil des semaines sous la forme d'un tableau de bord et peut aussi les comparer à la moyenne des écofrugaux.

Les fiches écofrugales prouvent qu'il est possible d'améliorer sa qualité de vie, son bien-être, tout en réduisant son impact environnemental, en faisant de réelles économies et en créant des emplois. Le **GUIDE ECOFRUGAL**, avec ses **576 pages de solutions économiques et écologiques**, montre la voie, celle d'un cercle vertueux, véritable remède à la crise et à la morosité ambiante. [Cliquez ici pour télécharger un extrait du GUIDE ECOFRUGAL \(version ebook\).](#)

Le **GUIDE ECOFRUGAL** est commercialisé auprès des particuliers mais aussi auprès des entreprises et des Comités d'Entreprise comme un outil novateur pour sensibiliser leurs salariés aux enjeux du développement durable. C'est également un cadeau original qu'ils peuvent offrir à leurs clients.

Le **GUIDE ECOFRUGAL** fait partie de *l'écofrugal projet*.

L'objectif du projet ? Convaincre le grand public qu'être « écolo » peut rapporter gros et donner ainsi envie d'agir pour vivre mieux. Pour cela *l'écofrugal projet* recherche, cartographie, crée, relaie et diffuse des solutions écologiques et économiques.

*L'écofrugal projet a* été récompensé pour son action le 23 juin 2012 à l'occasion du **Zermatt Summit** en recevant la **Bourse du rêve de l'entrepreneuriat** offerte par le Centre des jeunes dirigeants (CJD), la fondation EcoPhilos, Dreamshake et la fondation Zermatt Summit.

[Cliquez ici pour découvrir en 3 minutes une vidéo de présentation de l'ECOFRUGAL PROJECT.](#)

## **Partageons nos solutions écologiques et économiques!**

*L'écofrugal projet* offre la version e-book du **GUIDE ECOFRUGAL** à tous les lecteurs ayant décidé avec des collègues, des voisins, des amis... de créer une communauté écofrugale sur son site.

Le but ? Encourager ainsi le lecteur à coopérer et à partager ses solutions écofrugales pour en faire bénéficier le plus grand nombre. S'échanger des conseils, faire connaître ses bonnes pratiques, s'entraider en troquant, donnant, mutualisant... autant de moyens pour devenir encore plus écofrugal.

Face à la crise, il n'y a pas de fatalité, nous détenons tous une partie de la solution pour nous en sortir par le haut, encore faut-il le faire savoir ! C'est pour cette raison que *l'écofrugal projet* travaille actuellement à l'adaptation à la télévision du **GUIDE ECOFRUGAL** pour porter à la connaissance du plus grand nombre les solutions économiques et écologiques.

## **A propos de l'auteur : Philippe Green**

L'auteur du **GUIDE ECOFRUGAL** et fondateur de *l'écofrugal projet* a 38 ans. Il a travaillé pendant 12 ans dans une banque d'investissement de Wall-Street où il a occupé différents postes dont celui de conseiller financier.

Passionné par l'environnement et convaincu que l'on peut changer le monde en ayant les pieds sur terre et la tête dans les étoiles, il pense que le porte-monnaie peut rendre vertueux, si les arguments sonnants et trébuchants sont utilisés pour convaincre les entreprises et les individus de réduire leur impact environnemental.

C'est donc après avoir fait ce constat étonnamment simple qu'il a eu l'idée de *l'écofrugal projet*. Début 2009, refusant tout fatalisme face à la crise écologique et économique et convaincu de la nécessité d'agir, il a entamé, plein d'enthousiasme, la rédaction et la production du **GUIDE ECOFRUGAL**.

## Caractéristiques du livre

**Nom : Guide Ecofrugal**

**Auteur : Philippe Green**

**Editeur : Ecofrugal Project Editions**

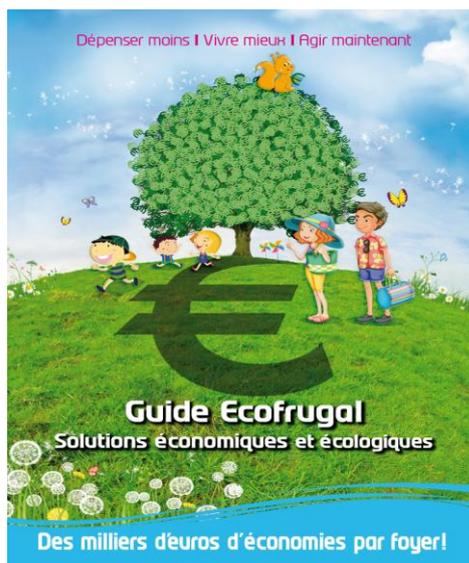
**Genre : Vie pratique**

**Prix : 29,90 €**

**576 pages - 100 % papier recyclé - encre végétale - (139\*195 mm)**

**ISBN : 978-2-9542184-1-0**

**Points de vente : Sur le site [www.ecofrugalproject.org](http://www.ecofrugalproject.org) et prochainement en librairie ainsi que chez les acteurs de l'économie sociale et solidaire.**



**Pour tous renseignements supplémentaires :**

**Philippe Green – [green@ecofrugalproject.org](mailto:green@ecofrugalproject.org) – Ecofrugal Project Editions - 01 53 76 04 42**

**Retrouvez nous aussi sur [www.facebook.com/ecofrugal](http://www.facebook.com/ecofrugal) et [www.twitter.com/ECOFRUGAL!](http://www.twitter.com/ECOFRUGAL!)**