

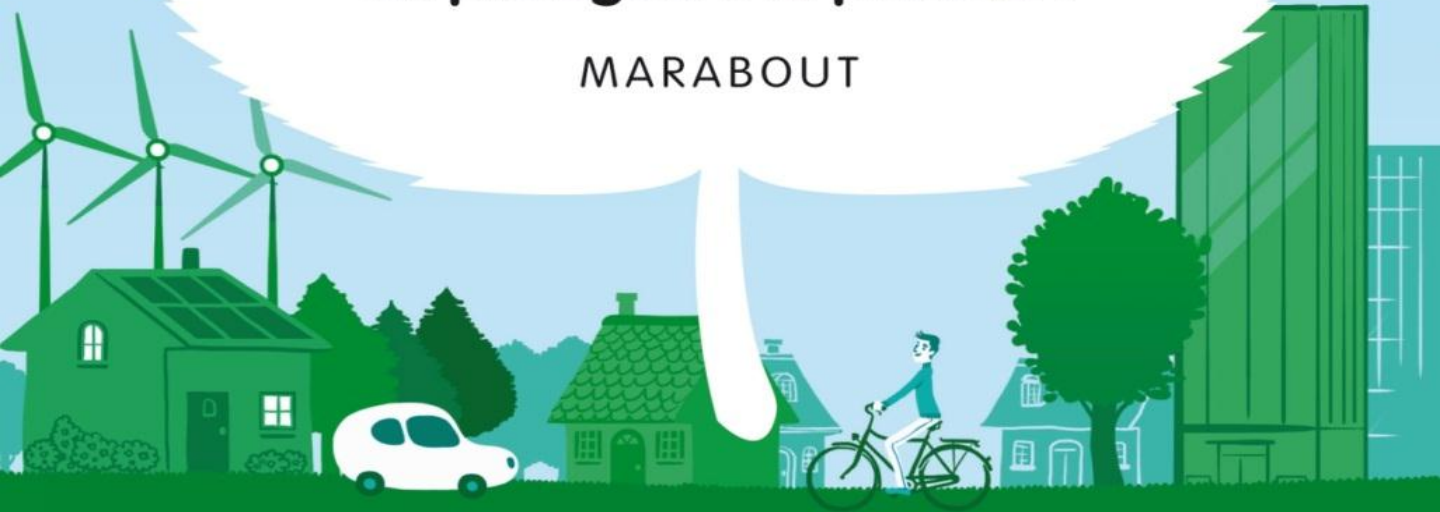
Économisez
5 000€
par an • par foyer

Philippe Lévêque

Le guide **€CO** **FRUGAL**

Retrouvez votre pouvoir d'achat
en protégeant la planète !

MARABOUT



LE GUIDE ÉCOFRUGAL

En librairie le 7 octobre

Retrouvez votre pouvoir d'achat en protégeant la planète !

Au cours de ces 4 dernières années **le pouvoir d'achat des ménages Français a baissé de 1750 €** selon l'Observatoire français des conjonctures économiques (OFCE). Les dépenses précontraintes - celles qui sont prélevées chaque mois et diminuent notre "reste à vivre" - n'ont cessées d'augmenter : les loyers, le prix de l'eau et de l'électricité, les assurances... Parallèlement à la détérioration du pouvoir d'achat, **l'environnement continue lui aussi de se dégrader**, le réchauffement climatique s'accélère... **Il était urgent de réagir !**

Le **Guide Ecofrugal** a sélectionné, en toute indépendance, **les meilleurs bons plans économiques et écologiques à adopter au quotidien** : transport, habitat, alimentation, loisirs...tout y est passé en revue. Avec ses solutions écofrugales, bonnes pour la planète, pour la santé et pour le porte-monnaie, **le lecteur fait des milliers d'euros d'économies et augmente son niveau de vie, le vrai !** Celui qui contribue au bonheur, à l'épanouissement individuel et collectif. Celui qui satisfait ses besoins, ses désirs sans compromettre la capacité des générations futures à satisfaire plus tard les leurs.

A travers 96 fiches pratiques, le Guide Ecofrugal chiffre précisément ce que rapporte les nouvelles manières de consommer, les nouveaux modes de vie tels que la consommation collaborative, le zéro déchet, l'habitat coopératif... Le lecteur découvre ou redécouvre au passage les recettes de grand-mère, les circuits-courts, la récup', l'achat en vrac...Autant de pratiques, parfois très anciennes et souvent pleines de bon sens, qui reviennent au goût du jour après avoir été revisitées et modernisées.

Le **Guide Ecofrugal** présente également et clarifie les nombreuses aides financières de l'Etat, plus nombreuses qu'on ne l'imagine, qui permettent d'investir aujourd'hui pour vivre mieux et dépenser moins demain : le nouveau crédit d'impôt transition énergétique (CITE), les subventions de l'Anah pour la rénovation thermique de votre logement, l'indemnité kilométrique vélo...

Sur chaque fiche écofrugale, un éco-calculateur renvoie à [Ecofrugalproject.org](https://ecofrugalproject.org). De cette manière, le lecteur peut estimer et enregistrer ses gains en suivant les conseils dispensés dans chacune des 96 fiches. Il suit ainsi les économies réalisées au fil des semaines sous la forme d'un tableau de bord et peut aussi les comparer à la moyenne des écofrugaux.

Alors qu'à quelques semaines du Sommet sur le Climat on s'interroge sur la capacité de l'Etat et des institutions à relever les nombreux défis économiques, sociaux et écologiques auxquelles nos sociétés sont confrontées, en étant écofrugal(e), en prenant mieux en compte dans ses choix quotidiens, dans ses actes d'achats, les paramètres économiques et écologiques, le consommateur devient acteur et agit à la fois pour son intérêt personnel, son niveau de vie, mais aussi celui de l'Humanité.

« Le Guide Ecofrugal est partenaire de la Fondation Akuo : www.akuofoundation.com »

Le Guide Ecofrugal

Prix : 11,90 €

416 pages



Philippe Lévêque a 40 ans. Il est titulaire d'une maîtrise de droit des affaires, d'un diplôme in legal studies de l'Université d'Oxford et d'un MBA de Sciences Po Paris. Il a travaillé pendant 12 ans dans une banque d'investissement de Wall-Street où il a occupé différents postes dont celui de conseiller financier.

Passionné par l'environnement et convaincu que l'on peut changer le monde en ayant les pieds sur terre et la tête dans les étoiles, il pense que le porte-monnaie peut rendre vertueux, si les arguments sonnants et trébuchants sont utilisés pour inciter les entreprises et les individus de réduire leur impact environnemental. Philippe Lévêque est le fondateur du site Ecofrugalproject.org (lauréat 2012 du Festival du Rêve de l'entrepreneuriat au Zermatt Summit organisé par le CJD et Ecophilos et acteur du Paris Durable 2013.

[Facebook.com/ecofrugal](https://www.facebook.com/ecofrugal)

[Twitter.com/ECOFRUGAL](https://twitter.com/ECOFRUGAL)

Contact presse :

pressemarabout@hachette-livre.fr

Tél. 01 43 92 35 97 ou 01 43 92 36 42

Facebook : @Editions Marabout